

ПРИНЯТО:
на общем собрании работников
МКДОУ «Детский сад № 29 «Росинка»
г.Новопавловска
Протокол № 3 от 26.12.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о.заведующего МКДОУ «Детский сад
№ 29 «Росинка» г.Новопавловска
Т.В. Харченко
Приказ №207-А от 29.12.2023 г



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий воспитанников** **МКДОУ «Детский сад № 29 «Росинка» г.Новопавловска**

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад № 29 «Росинка» г.Новопавловска (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОО, принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим ДОО.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МКДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 10- часового пребывания.

2.3. График работы 7.30-17.30

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом федеральной образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом федеральной адаптированной программой дошкольного образования. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени

пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Проведение занятий осуществляется в первую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут.

3.6. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться в первой и во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять для детей от пяти до шести лет не более 50 или 75 мин. в день при организации образовательного занятия после дневного сна; 90 мин. – для детей от шести до восьми лет. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательное занятие, требующего повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.8. Занятия проводятся во время учебного года и продолжаются с 1 сентября текущего года по 31 мая последующего года.

3.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Занятия не проводятся.

3.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий устанавливается дополнительным расписанием и утверждается заведующим ДОО.

3.11. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между дошкольным учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 2 раза в неделю, час двигательной активности один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий с физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.