

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад №29 "Росинка" г.Новопавловска
 ИО Заведующего
 /Колчина Е.В./

МЕНЮ
 2 апреля 2025 г.
 Сад 10 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	190	5,00	6,01	27,37	183,19	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (формовой))	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180/10/7	0,12	0,01	10,00	41,72	1,13
Итого			417	7,41	6,21	52,42	295,96	1,54
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	77	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			77	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	180	3,22	4,06	18,11	122,06	3,31
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая)	130	2,46	5,41	13,91	118,11	10,44
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (филе ц/б, хлеб пшеничный (формовой), молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	2,38	2,61	11,42	78,70	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (формовой))	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб столовый (ржано-пшеничный))	25	1,64	0,22	10,50	50,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,00	0,00	13,95	55,76	0,00
Итого			610	11,61	12,46	80,44	484,34	13,85
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, повидло)	110/10	5,42	3,38	37,09	200,24	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,48	2,09	13,12	81,65	0,46
Итого			320	7,90	5,47	50,21	281,89	0,48
Всего				29,92	25,14	187,27	1 102,19	16,37

Старший повар Сабучко Старушко М.В.