

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад №29 "Росинка" г.Новопавловска
 МО Заведующего
 Колчина Е.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.
 Ясли 10 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,03	5,69	21,50	152,98	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (формовой))	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	170/8/4	0,08	0,00	7,82	32,26	0,63
Итого			362	6,40	5,88	44,37	256,29	0,95
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	46,98	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,98	10,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	150	1,44	1,71	12,34	70,64	3,96
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (минтай б/г с/м потрошенный, морковь, хлеб пшеничный (формовой), лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	50	1,23	2,07	3,03	35,65	0,33
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,15	3,55	17,42	110,44	8,80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (формовой))	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб столовый (ржано-пшеничный))	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (повидло, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	145	0,05	0,00	15,76	63,22	0,02
Итого			495	7,72	7,63	67,07	368,10	13,11
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) (творог 9% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	55	1,02	4,43	11,73	90,66	0,00
	493	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ, 8,5% жирности (молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	14	0,97	1,15	7,49	44,28	0,14
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	2,25	1,77	11,21	70,14	0,38
Итого			219	4,24	7,35	30,43	205,08	0,52
Всего				18,76	21,26	151,67	876,45	24,58

Старший повар Старушко

Старушко М.В.