

Утверждаю



МКДОУ "Детский сад №29 "Росинка" г.Новопавловска
ИО Заведующего
Колчина Е.В./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.
Ясли 10 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (формовой)) | 19 | 1,43 | 0,12 | 9,38 | 44,27 | 0,00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб столовый (ржано-пшеничный)) | 19 | 1,24 | 0,16 | 7,92 | 38,13 | 0,00 |
| Итого | | | 38 | 2,67 | 0,28 | 17,30 | 82,40 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР (кефир 2,5 % жирности) | 72 | 2,08 | 1,79 | 2,87 | 38,00 | 0,50 |
| Итого | | | 72 | 2,08 | 1,79 | 2,87 | 38,00 | 0,50 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая) | 150 | 1,19 | 3,01 | 7,87 | 63,87 | 5,30 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе ц/б, яйца куриные (шт.)) | 45 | 2,77 | 8,20 | 5,77 | 108,06 | 0,18 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое) | 110 | 4,04 | 3,52 | 22,97 | 140,18 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (формовой)) | 15 | 1,14 | 0,09 | 7,53 | 35,52 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб столовый (ржано-пшеничный)) | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, сахар песок, лимонная кислота) | 150 | 0,08 | 0,08 | 13,44 | 55,18 | 0,77 |
| Итого | | | 485 | 10,21 | 15,03 | 63,94 | 433,40 | 6,25 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 9% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 2,92 | 1,80 | 17,81 | 98,93 | 0,03 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 150 | 2,31 | 1,82 | 11,32 | 71,45 | 0,39 |
| Итого | | | 200 | 5,23 | 3,62 | 29,13 | 170,38 | 0,42 |
| Всего | | | | 20,19 | 20,72 | 113,24 | 724,18 | 7,17 |

Старший повар Стефанюк Старушко М.В.