

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ ЯЙЦАМИ 70	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРЮЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИГРА КВАРКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ГОРШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 170В/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИВНИКА 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170В8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 170В/4	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 170В/4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 170В/4	КОМПЛОТ ПЛОД
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25				
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7					ЧАЙ С САХАРОМ 170В8				
II Завтрак									
РЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВИИ КРУПЫИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАР С БО (ГОРО)
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛОВИТЕЛЬСКИЕ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	"ТЕФЕЛИ ИЛИ ГОВЯЖЬИИ ПЕЧЕНИ 50/30	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЯЖКА 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЯЖКА 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ИГРА МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИГРА МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧ
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИВНИКА 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕН
Полдник									
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 55/5	ВАРЕНИКИ ЛЕНВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 85	БУЛОЧКА ДРОЖЖНАЯ 60	ЛАПШЕННИК С ТВОРОГОМ 80	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 55/5	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 55/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	БУЛОЧКА
КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СТУПЕННОЕ, 8,9% жирности 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЫРНЫЙ) 20	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОЕДЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190
ИМРА СЕБОЛЬДНАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИМРА КЕБАБОВАЯ КОНОСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ГОРЮЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/107	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/107	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/107	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25				
ЧАЙ С САХАРОМ 200					ЧАЙ С САХАРОМ 200/11				
II Завтрак									
Обед									
РЯЖЕНКА 100	РЯЖЕЛО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	РЯЖЕЛО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	РЯЖЕЛО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	РЯЖЕЛО СВЕЖЕЕ 100	КЕФ
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СУП-ЛАПША ДУМАШНЯЯ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВИМ КРУПНОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУБНИКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАР С БО (ФЕОД
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 140	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОЙКОВСКИ (ГОВЯЖЬЯ) 70/40	СУФЛЕЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ФРИКА ПТИ
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МОЛОКОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССОЛЕНАЯ 130	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТ
ИМРА МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕН
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КЮСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180		КЮСЕЛЬ ИЗ РЯЖЕЛО 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ РЯЖЕЛО С ВИТАМИНОМ С-180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ШИПО
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180						НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			
Полдник									
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 110/10	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 80	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 105/10	БУЛОЧКА "ТВОРОЖКА" 30	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 105/10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧ-
КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СТУПЕНЧ.Е. 8,5% жирности 20	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СРЯДИВЫЙ) 30	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КЮВЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК
	КЮВЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			

